



www.clinicadelcountry.com

www.clinicadelacolina.com

**POR TI.
POR MÍ.
POR TODOS.**

¡NOS VACUNAMOS!

Clínica del Country y Clínica La Colina, alineadas con el Plan de Vacunación contra el COVID-19, te entregan información y recomendaciones para este proceso, que serán de gran utilidad antes, **durante** y **después de la vacunación.**



Clínicadel
Country



Clínica
La Colina



¿Por qué vacunarnos contra el COVID-19?

A lo largo del tiempo la vacunación ha logrado transformar la historia de la humanidad, controlando y eliminando algunas enfermedades infecciosas.

Actualmente disponemos de vacunas seguras y eficaces para prevenir la transmisión y la enfermedad por el COVID-19, protegiendo y evitando el contagio.



¿Cómo será el proceso de vacunación en Colombia?

Las vacunas están disponibles de manera progresiva de acuerdo con el Plan Nacional de Vacunación, en el cual el país a través del Ministerio de Salud y Protección Social estableció una priorización según factores de riesgo en la población.

Para más información sobre el Plan de Vacunación, visita la página web del Ministerio de Salud y Protección Social.





Vacunación:

1. El día de la vacuna

- No tomes medicamentos no indicados por tu médico antes de la vacunación.
- Es importante disponer de una hora para el proceso de vacunación.
- Debes llegar 20 minutos antes de la cita.
- Te debes quedar 30 minutos luego de la administración de la vacuna en observación, con el fin de identificar posibles reacciones alérgicas inmediatas.



2. Después de la vacuna

¿Qué síntomas puedes presentar posterior a la administración de la vacuna?

Durante los 3 a 5 días posteriores a la vacunación puedes presentar:

- Fiebre y escalofríos
- Dolor muscular y en las articulaciones
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección

Estos síntomas son temporales y se resuelven por sí solos en pocos días.





Recomendaciones Importantes

- No realices masaje ni apliques ningún tipo de sustancia ni compresas sobre la zona donde fuiste vacunado.
- La vacunación es solo una de las medidas para el control de la pandemia, por eso es indispensable una vez vacunado continuar con las medidas de protección y autocuidado.

• Uso de tapabocas.

• Lavado frecuente de manos.

• Distanciamiento físico.



¿Cuándo ir a urgencias después de la vacunación?



Sensación de cierre de garganta o dificultad para respirar



Estridor (ruido en la garganta al respirar o silbido)



Inflamación en labios o cara



Dolor abdominal, vómito o diarrea persistente



Desmayo



Taquicardia (frecuencia cardiaca rápida o palpitaciones)



Hipotensión (Presión arterial baja)



Rash o brote en la piel



Fiebre persistente



**Para más información sobre
vacunación ingresa a la página
web de las clínicas:**

**Clínica
del Country**

www.clinicadelcountry.com

<https://www.clinicadelcountry.com/coronavirus-covid-19> 

**Clínica
La Colina**

www.clinicalacolina.com

<https://clinicalacolina.com/coronavirus-covid-19> 