

# SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO A UN SERVICIO DE URGENCIAS

## EN EL NIÑO CON INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

### MAYOR DE 5 AÑOS

- No puede beber.
  - Vomita todo.
- Fiebre alta o de difícil manejo.
- Respira rápido, mal, con dificultad o se ve fatigado.
  - Tiene algún ruido anormal al respirar, se siente silbido en el pecho.
  - Empeora o NO se ve bien.

## RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA

- Debe tomar líquido frecuentemente
- Debe comer porciones pequeñas de comida, con mayor frecuencia.
- **NO se automedique**, no utilice jarabe para la tos, antigripales, ni antibióticos.
- Lávese las manos con frecuencia o utilice gel antibacterial.
  - Cúbrase nariz y boca al estornudar con un pañuelo desechable o con el brazo.
    - Use tapabocas.
  - Revise que el **esquema de vacunación** esté al día para su edad.
  - Evite el contacto con personas enfermas.
- Mantenga el entorno limpio, ventilado y sin humo.
  - Evita cambios bruscos de temperatura.

# PICO RESPIRATORIO

El pico respiratorio es un periodo del año en el cual se incrementa el número de pacientes con infecciones respiratorias, leves y graves. Este aumento logra siempre desbordar los servicios de urgencias y disminuir la disponibilidad de camas en las instituciones de salud.

Las infecciones respiratorias se presentan en niños y adultos, siendo más graves en los menores de 5 años, el adulto mayor y las mujeres embarazadas.

Las infecciones respiratorias incluyen gripas, otitis, sinusitis, bronquitis, bronquiolitis y neumonías.

Las Clínicas se han preparado para la atención de un mayor volumen de pacientes durante el pico respiratorio, aumentando los profesionales y especialistas a cargo de todos los pacientes.

Puede llegar el momento en que no se disponga de inmediato de una cama para la hospitalización, por lo tanto, el paciente podrá permanecer varias horas en urgencias. Puede estar tranquilo, el manejo médico se inicia y se mantiene en urgencias todo el tiempo que sea necesario hasta su traslado a piso. Estará un poco incómodo por no encontrarse en una habitación; pero la atención médica es la misma que recibiría en hospitalización. Trabajamos por ubicarle una habitación lo antes posible.

Recuerda seguir todas las recomendaciones de los profesionales en el servicio, manten una adecuada higiene de manos y usa el tapabocas administrado.