

# SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO A UN SERVICIO DE URGENCIAS

## CON INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

### EMBARAZADAS

- Asfixia o dificultad para respirar.
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
  - Decaimiento excesivo.
- Fiebre alta y/o de difícil control.
- Expectoración con pintas de sangre.

## RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA

- Mantenga una alimentación balanceada.
- **NO se automedique**, no consuma jarabe para la tos, antigripales, ni antibióticos.
  - Lávese las manos con frecuencia o utilice gel antibacterial.
  - Cúbrase nariz y boca al estornudar con un pañuelo desechable o con el brazo.
    - Use tapabocas.
  - Vacúnese contra la influenza.
- Evite cambios bruscos de temperatura.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Mantenga el entorno limpio, ventilado y sin humo.

# PICO RESPIRATORIO

El pico respiratorio es un periodo del año en el cual se incrementa el número de pacientes con infecciones respiratorias, leves y graves. Este aumento logra siempre desbordar los servicios de urgencias y disminuir la disponibilidad de camas en las instituciones de salud.

Las infecciones respiratorias se presentan en niños y adultos, siendo más graves en los menores de 5 años, el adulto mayor y las mujeres embarazadas.

Las infecciones respiratorias incluyen gripas, otitis, sinusitis, bronquitis, bronquiolitis y neumonías.

Las Clínicas se han preparado para la atención de un mayor volumen de pacientes durante el pico respiratorio, aumentando los profesionales y especialistas a cargo de todos los pacientes.

Puede llegar el momento en que no se disponga de inmediato de una cama para la hospitalización, por lo tanto, el paciente podrá permanecer varias horas en urgencias. Puede estar tranquilo, el manejo médico se inicia y se mantiene en urgencias todo el tiempo que sea necesario hasta su traslado a piso. Estará un poco incómodo por no encontrarse en una habitación; pero la atención médica es la misma que recibiría en hospitalización. Trabajamos por ubicarle una habitación lo antes posible.

Recuerda seguir todas las recomendaciones de los profesionales en el servicio, manten una adecuada higiene de manos y usa el tapabocas administrado.