

¿Cuál es la razón por la cual no se habla de salud masculina?

La razón principal es el tabú

Todavía muchos hombres sienten cierta resistencia a hablar abiertamente sobre temas relacionados con su salud física o mental, lo que provoca que no se sometan periódicamente a pruebas médicas para detectar enfermedades a tiempo.

Datos:

Los hombres mueren 4,5 años antes que las mujeres, por enfermedades que detectadas a tiempo, pueden ser prevenibles.

El historial familiar es una de las herramientas más potentes que hay para comprender tu salud.

Conoce tu cuerpo, revisate, tócate y enciende las alarmas ante cualquier detección extraña o anómala.

¿Sabías que existen 3 tipos de cáncer que pueden afectar el aparato reproductor masculino?

Aunque se compartan algunos síntomas, es importante reconocer las diferencias entre el cáncer de pene, cáncer de próstata y cáncer testicular.

LA DETECCIÓN TEMPRANA

ES EL FACTOR MÁS IMPORTANTE EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES GRAVES, Y CÓMO LO DETECTAS:

¡RECONOCIÉNDOTE!

CÁNCER TESTICULAR

el que más afecta a los hombres jóvenes

Es una enfermedad en la que se forman células malignas en los tejidos de uno o ambos testículos.

Rango de edad: **20 a 40 años**

Tasa de supervivencia: **Alta**

El cáncer de testículo se divide principalmente en **dos tipos**, basados en el tipo de células en las que se originan:

1

Seminomas:

Es un cáncer que crece y se disemina más lentamente. Se presenta en dos formas: Seminomas clásicos (la forma más común), Seminomas espermatocíticos (más raros y generalmente menos agresivos).

2

No seminomas:

Incluyen varios tipos de cáncer de células germinales que tienden a crecer y diseminarse más rápidamente. Estos incluyen: Carcinoma embrionario, tumores del saco vitelino, coriocarcinoma, teratoma.

Factores de riesgo

Historial familiar

Tener un pariente cercano con cáncer testicular.

Criptorquidia

Testículos no descendidos.

Antecedentes personales

Haber tenido cáncer en un testículo incrementa el riesgo en el otro.

Síntomas comunes

- Masa o bulto indoloro en el testículo.
- Dolor o malestar en el escroto o el abdomen.
- Sensación de pesadez en el escroto.

CÁNCER DE PRÓSTATA

el que más afecta a los hombres mayores

1 de cada 8 hombres será diagnosticado con cáncer de próstata en su vida.

Rango de edad: **60 a 70 años**

Tasa de supervivencia: **Alta**

Factores de riesgo

Edad:

La mayoría de los casos se diagnostican entre los 60 - 70 años, pero se pueden encontrar generalmente desde los 45 años.

Historial familiar:

Tener familiares directos que tengan o hayan tenido cáncer de próstata aumenta el riesgo.

Grupo étnico

Los hombres afrocaribeños tienen un riesgo más alto de desarrollar y morir de cáncer de próstata.

Dieta y estilo de vida:

Una dieta alta en grasas y la obesidad son factores contribuyentes.

Síntomas comunes

En la mayoría de los casos, el cáncer de próstata en sus etapas iniciales no presenta síntomas evidentes. Debido a esto, es de suma importancia la necesidad de tener chequeos médicos periódicos. Cuando la enfermedad se encuentra en etapa avanzada, se pueden presentar los siguientes síntomas:

- Dificultad o necesidad frecuente de orinar, especialmente por la noche.
- Dolor al eyacular.
- Presencia de sangre en la orina o el semen.
- Dolor en la zona pélvica o lumbar.

CÁNCER DE PENE

poco frecuente pero grave

Es una enfermedad caracterizada por la formación de células malignas en los tejidos del pene, aunque es poco común, su impacto puede ser grave si no se detecta a tiempo. Esta patología se presenta con mayor frecuencia en hombres mayores de 60 años y según datos del Instituto Nacional de Cancerología de Colombia, la incidencia del cáncer de pene en el país es de aproximadamente 0,8 casos por cada 100,000 hombres.

Rango de edad: **60 años en adelante**

Tasa de supervivencia: **Media**

Factores de riesgo

Higiene inadecuada:

La acumulación de esmegma bajo el prepucio puede aumentar el riesgo.

Fumar:

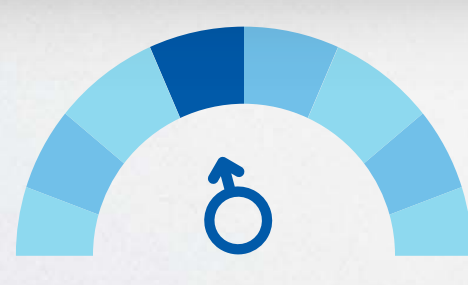
Los hombres fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pene.

Infección por VPH:

El virus del papiloma humano está asociado a la mayoría de los casos.

Síntomas comunes

- Aparición de úlceras o verrugas en el pene.
- Sangrado inusual.
- Dolor en la zona afectada.
- Infección o mal olor en el pene.



Estos tipos de cáncer, tienen un impacto significativo en la salud y la calidad de vida de los hombres. La detección temprana es fundamental en el pronóstico y tratamiento exitoso de estas enfermedades, por eso es necesario comprender la importancia del autochequeo regular y de la consulta médica de un especialista en urología de manera periódica. Además, la promoción de estilos de vida saludables y la educación sobre factores de riesgo como la edad, antecedentes familiares y condiciones genéticas pueden ayudar a reducir la incidencia.

CONÓCETE, DETÉCTALO Y TRÁTALO

